

Ørsted Boldklub præsenterer

Træning med den store bold og brede elastikker.

Så er der et godt tilbud til dig, når julen er overstået med hygge og masser af god mad så starter:

En time med træning af hele kroppen på bold, styrke med brede elastikker og afspænding.

Jeg medbringer godt musik, spændende/sjove øvelser og elastikker.

Du skal bare huske Bold, liggeunderlag og vand.

*Er det noget for dig så mød op i gymnastik salen ved
Øksenvad Skole Torsdag den 8/1-2009 kl. 20-21.15*

Vi træner i flg. uger 2-6 & 8-13

Pris pr. deltager 250,- kr.

Ved spørgsmål kontakt Randi Krab 40614125